GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

VECCHIO SCARPONE di LIMENA

VAL DI NON - CANYON RIO SASS - SAN ROMEDIO

Domenica 22 aprile 2018

Partenza: ore 6,30 da Limena, P.le chiesa Santi Felice e Fortunato con pullman.

Percorso stradale: Limena, Cittadella, Bassano, SS Valsugana, Trento, Mezzolombardo, Fondo.

Descrizione del Percorso: arrivati a Fondo parcheggiamo e ci dirigiamo a piedi verso piazza San Giovanni dove ha sede la coop. Smeraldo che gestisce le visite al canyon Rio Sass. Accompagnati dalla guida esploreremo in circa 2 ore il canyon dove scorre l'acqua vorticosa. Dovremo indossare mantelline e caschetto fornitici dall'organizzazione per percorrere le passerelle e le scalette (in tutto 600 gradini), per ammirare le cascate, le marmitte giganti. le stallatiti e le stalagmiti.

Terminata la visita, sempre a piedi ci dirigiamo al lago Smeraldo dove effettueremo la sosta pranzo al sacco o presso la pizzeria Al Folon sul lungolago. Nel pomeriggio riprendiamo il pullman che ci porterà a Sanzeno. Dal parcheggio di fronte al Museo Retico imbocchiamo una passerella in legno che dopo aver costeggiato campagne a meleto penetra nella roccia percorrendo l'intero tracciato dell'antico canale irriguo. La passeggiata lunga 2,5 km termina nei pressi della VII stazione della Via Crucis marmorea che da Sanzeno conduce al santuario di San Romedio. Da qui si continua per pochi metri su strada asfaltata fino alla salita in acciotolato che porta all'eremo.Visiteremo l'eremo e ritorneremo per lo stesso percorso a Sanzeno.

Dislivello: m 100 + 100

Difficoltà: TE

Tempo di percorrenza: 4-5 ore soste escluse.

Pranzo: al sacco o in pizzeria

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo

Attrezzature: abbigliamento sportivo e comoda calzatura da montagna, zaino.

COSTO GITA € 24 COMPRENSIVO DI PULLMAN E VISITA GUIDATA DEL CANYON RIO SASS