

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE di Limena

SENTIERO DEL PASTORE
VAL GARDENA

Domenica 17 giugno 2018

Partenza: ore 5,30 da Limena, P.le chiesa Santi Felice e Fortunato, con pullman.

Percorso stradale:

Andata: Limena, Cittadella, Bassano, Valsugana, Trento, Autostrada Bolzano, Chiusa, Santa Cristina di Val Gardena.

Descrizione del Percorso: si parcheggia a Santa Cristina nei pressi della stazione a valle della seggiovia Monte Pana per poi salire alla stazione a monte con il servizio jeep.

Dal piazzale della stazione a monte della seggiovia del Monte Pana (mt 1636) si imbecca il comodo sentiero n. 30 in direzione Pian de Cunfin. Dopo circa un'ora di cammino si prende a sinistra il sentiero n. 531 che sale fino ai piedi del Sasso Piatto. Da lì si prende il sentiero n. 9 a che ci porta a Malga Marmotte a mt 2133 (ore 2 circa dalla partenza). Ritorniamo indietro e ci dirigiamo al rifugio Zallingher a mt 2054 percorrendo breve tratto del sentiero n. 7. Qui faremo la sosta pranzo.

Al rientro percorriamo il sentiero n. 7A in discesa verso nord fino mt 1729 al rifugio Saltner da cui riprendiamo il sentiero n. 30 che si snoda in leggero saliscendi fino alla stazione della seggiovia Monte Pana e nuovamente scenderemo in paese con le jeep.

Dislivello: mt 770 circa

Difficoltà: E/EE

Tempo di percorrenza: ore 6,00 circa soste escluse

Pranzo: al sacco o presso i rifugi lungo il percorso.

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo

Attrezzature: scarponi, bastoncini, zaino, abbigliamento adeguato alla stagione.