

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE di Limena

GRUPPO DEL CATINACCIO
RIFUGIO RODA DI VAEL

Domenica 2 settembre 2018

Partenza: ore 6,00 da Limena, P.le chiesa Santi Felice e Fortunato con pullman.

Percorso stradale: Limena, SS Valsugana, Trento, autostrada Trento -Bolzano nord, SS 241, Nova Levante, Passo Costalunga.

Descrizione del Percorso: dal passo Costalunga (mt 1750) si prende il sentiero n. 548 e poi il sentiero n. 552 che porta in circa ore 1 e 30' al rifugio Paolina (m 2152) con un dislivello di 375 m. Dal rifugio Paolina si imbecca il sentiero n. 539 in salita sotto la punta del Masarè, alla destra il Latemar. Si passa di fronte ad una grande aquila in bronzo, monumento a Theodor Christomannos pioniere del turismo tirolese (m 2349).

Si prosegue sul sentiero n. 549 per arrivare in circa 50' al rifugio Roda di Vael a m. 2283 dove si farà la pausa pranzo.

Rientro per il sentiero n. 548 in circa 2 ore.

Segnaliamo la possibilità di salire e scendere in seggiovia dal passo Costalunga al rifugio Paolina (A € 9,50 - AR € 13,50).

Dislivello: m 600 circa

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4,30 circa soste escluse

Pranzo: al sacco o al rifugio

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo

Attrezzature: scarponi, bastoncini, zaino, abbigliamento adeguato alla stagione.