

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE di Limena

VALLE AURINA – GIRO PANORAMICO MONTE SPICO
E SENTIERO DI SAN FRANCESCO ALLA CASCATE DI RIVA

Sabato 6 e Domenica 7 luglio 2019

Partenza: ore 5,30 da Limena, P.le chiesa Santi Felice e Fortunato con pullman.

Percorso stradale: Limena, Valsugana, Trento Autostrada, uscita Bressanone, Brunico, Campo Tures, Costa di Tures.

Descrizione del Percorso:

1° giorno: arriviamo alla stazione della cabinovia *Speikboden* a Costa di Tures alle ore 10 circa e prendiamo la cabinovia che ci porterà a 2000 mt circa.

Da qui inizieremo la nostra escursione sui sentieri 18-27.

Passando a destra della stazione prenderemo il sentiero 18A e seguendo le indicazioni arriveremo in circa 30 minuti al dosso del *Kleiner Nock* (sosta per visita e foto sul panorama circostante).

Riprendiamo il sentiero 18-27 che ci porterà in circa un paio d'ore, su cresta ben tracciata e poco difficoltosa, alla Cima e Croce dello *Speikboden* a m. 2517.

Qui faremo la nostra sosta per il pranzo al sacco.

Ripartiamo seguendo il sentiero n. 27 che ci porterà in circa ore 1,30 alla stazione della cabinovia. Tempo totale ore 4,30 compresa la sosta per il pranzo.

Volendo, se il tempo ce lo permette, chi ha fiato e gamba potrà allungare il percorso di circa 2 ore proseguendo sui sentieri 26 e 27B per arrivare sempre alla stazione della cabinovia.

Chi invece volesse risparmiare fatica per arrivare sempre alla Croce dello *Speikboden*, potrà scegliere l'alternativa di partire dalla cabinovia seguendo la carrareccia o sentiero 27 per circa ore 2,30 e discesa per lo stesso percorso di salita.

Da qui assieme si potrà poi riprendere la cabinovia per scendere fino alla stazione a valle a Costa di Riva dove troveremo il pullman che ci porterà a Monguelfo in albergo.

2° giorno: dopo la colazione, partenza per Campo Tures dove andremo a parcheggiare in località *Kematen* (Camminata). Da qui in circa 20 minuti si arriva all'inizio del Sentiero di San Francesco che prenderemo e per circa 1,40-2 ore gusteremo la natura e la bellezza delle 3 imponenti cascate. Alla fine del sentiero arriveremo alla Cappella dei Santi Francesco e Chiara dove faremo la sosta per il pranzo al sacco. Il ritorno avverrà per lo stesso percorso. Sentiero un po' impegnativo in alcuni punti ma fattibile da chiunque del nostro gruppo. Tempo di percorrenza totale circa 4 ore compresa pausa per il pranzo, foto ecc...

Dislivello: 1° giorno m. 570

Dislivello: 2° giorno m. 320

Difficoltà: E/EE

Tempo di percorrenza:

1° giorno : Sentiero corto: 18A + 18 e 27 ore 4,30 km. 6 circa
Sentiero lungo: 18A + 18 + 27 + 26 e 27B ore 6,30 km 10 circa

2° giorno: 4 ore circa per 4,5 km.

Pranzo: al sacco

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo

Attrezzature: scarponi, bastoncini, zaino, abbigliamento adeguato alla stagione.

IL COSTO DELL'ESCURSIONE COMPRESA QUOTA PULLMAN, CABINOVIA E PERNOTTAMENTO CON CENA E PRIMA COLAZIONE E' DI CIRCA 100 EURO.