

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE di Limena

GRUPPO DEL CATINACCIO
RIFUGIO RODA DI VAEL

Domenica 30 giugno 2019

Partenza: ore 6,00 da Limena, P.le chiesa Santi Felice e Fortunato con pullman.

Percorso stradale: Limena, SS Valsugana, Trento, autostrada Trento -Bolzano nord, SS 241, Nova Levante, Passo Costalunga.

Descrizione del Percorso: dal passo Costalunga (mt 1745) si prende il sentiero CAI n. 552 che porta in circa ore 1 e 30' al rifugio Paolina con un dislivello di 375 m. Questa prima parte del tracciato si inoltra nel bosco per poi costeggiare la seggiovia che sale direttamente al Rifugio Paolina (m 2125). Dal rifugio Paolina si imbecca il sentiero CAI n. 539 che con meno pendenza ci porterà al Rifugio Roda di Vael (m 2280) in circa 30'. Il sentiero si fa molto panoramico in quanto si sviluppa tutto in costa sotto le pendici della Roda di Vael; si potrà ammirare la Val di Fassa ed il massiccio del Latemar. A circa metà strada, tra i rifugi Paolina e Roda di Vael, si passa di fronte ad una possente aquila in bronzo, monumento a Theodor Christomannos, noto pioniere del turismo tirolese ideatore e costruttore del rifugio Roda di Vael..

Al rifugio Roda di Vael (m 2283) faremo la pausa pranzo al sacco o al rifugio.

Rientro per il sentiero n. 548 in circa 2 ore fino al passo Costalunga dove ci aspetta il pullman.

Segnaliamo la possibilità di salire e scendere in seggiovia dal passo Costalunga al rifugio Paolina (A € 10,00 - R € 10,00, AR € 14,00 dalle 8,30 alle 17,30).

Dislivello: m 600 circa

Difficoltà: E/EE

Tempo di percorrenza: ore 4,30 circa soste escluse

Pranzo: al sacco o al rifugio

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo

Attrezzature: scarponi, bastoncini, zaino, abbigliamento adeguato alla stagione.