

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA  
**VECCHIO SCARPONE di Limena**

RIFUGIO PALMIERI ALLA CRODA DA LAGO  
CORTINA D'AMPEZZO

**Domenica 4 Agosto 2019**

**Partenza:** ore 5,30 da Limena, P.le della chiesa dei Santi Felice e Fortunato con pullman.

**Percorso stradale:** Limena, autostrada per Belluno, Agordo, Alleghe, Caprile, Passo Giau, Ponte Rucurto.

**Descrizione del Percorso:**

Il gruppo A parte dal passo Giau (m 2236) e si incammina in leggera salita per il sentiero CAI N. 436 verso Col Piombin (m 2239) per scendere lievemente e risalire a Forcella Giau (m 2360). Da forcella Giau si prosegue sempre su sentiero N. 436 restando in quota fino alla salita che porta alla forcella Ambrizzola (m 2277) per passare sull'altro versante e proseguire in discesa verso il rifugio Palmieri (m 2046).

Il gruppo B parte da località Rucurto a m 1703 e prende verso sud il sentiero CAI N. 437 che percorre fino al bivio di quota 1885 m dove si incrocia il sentiero N. 434. Per quest'ultimo sentiero si prosegue verso sud fino a giungere per la val Negra al lago Federa e al Rifugio G. Palmieri a quota 2046 m.

La sosta pranzo si farà al rifugio Palmieri.

Il ritorno a gruppi uniti si effettuerà percorrendo a ritroso il percorso del gruppo B.

**Dislivello:** m 400 circa gruppo A, m 350 circa gruppo B

**Difficoltà:** E/EE

**Tempo di percorrenza:** ore 5,30 circa AR gruppo A, ore 4 circa AR gruppo B

**Pranzo:** al sacco o al rifugio

**Accompagnatori:** il Consiglio Direttivo

**Attrezzature:** scarponi, bastoncini, ramponcini, zaino, abbigliamento adeguato alla stagione.