

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE di Limena

ALPE DI RODENGO - RIFUGIO CAMPOFORTE

Domenica 9 febbraio 2020

Partenza: ore 6,00 da Limena, P.le chiesa Santi Felice e Fortunato con pullman.

Percorso stradale: Limena, SS Valsugana, Trento, autostrada Trento - Brennero, uscita Bressanone, Rio Pusteria, Rodengo; nei pressi della cappella di San Paolo si gira a sx, si supera il paese di Nauders e si raggiunge la località Zumis dove si parcheggia.

Descrizione del Percorso: dal parcheggio di Zumis (m 1725) si segue la strada forestale (sentiero CAI n. 4) in leggera e costante pendenza, che entra in un bosco di larici e abeti rossi fino ai pascoli nei pressi del rifugio Roner (m 1832). Da qui in salita più ripida si raggiunge imboccando il sentiero CAI n. 2 la chiesetta dedicata ai Santi Clara e Bartolomeo. Oltre la cappella a Pianer Kreuz la strada diventa quasi pianeggiante e prosegue costellata da caratteristiche baitine in legno. Il panorama è bellissimo: si ammira la Plose e più lontano le Odle. Dopo circa cinque chilometri si giunge ad un bivio ai piedi di cima Laste e si devia a destra, sempre restando sul sentiero n. 2, per il Rifugio Campoforte (m 1936) meta della nostra escursione dove faremo la pausa pranzo. Lungo il percorso, prima di arrivare al rifugio Campoforte, incontriamo a sinistra una deviazione, sentiero n. 68, che in brevissimo tempo porta al rifugio Rastner (m 1931) dove eventualmente potremo fare una breve sosta. Il ritorno avverrà per la stessa via dell'andata.

Dislivello: m 250 circa

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4 circa soste escluse

Pranzo: al sacco o al rifugio

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo

Attrezzature: scarponi, bastoncini, ramponcini, zaino, abbigliamento adeguato alla stagione.