

VENERDI 14 APRILE 2023

# SIENA

## La Città, le Fonti ... le Contrade



**Visita guidata:** ore 10,00 con la Guida turistica Chiara Savoi  
**Pranzo al Sacco:** Area Ricreativa GSD Quercegrossa – a seguire sistemazione in Hotel Villa Gloria  
**Ritrovo:** ore 15,45 Fontana di San Prospero  
**Partenza Escursione Urbana:** ore 16,00 Punto panoramico San Prospero  
**Cena:** Contrada del Leocorno  
**Fine Escursione:** dopo cena, ore 23,00 circa  
**Percorso:** percorso urbano di circa 8 km, visiteremo le Fonti delle Monache e le Fonti di Follonica, in collaborazione con l'associazione La Diana e i Musei di Contrada della Giraffa e del Leocorno



*Possono partecipare i Soci Camminando a Quercegrossa con copertura assicurativa F.I.E. per l'anno 2023 e i Soci del Vecchio Scarpone di Limena.*  
Per associarsi prima dell'evento comunicare i dati necessari e provvedere al versamento della quota entro il giorno **Mercoledì 12 Aprile**

### SUL FORM TESSERAMENTO:

<https://forms.gle/eHm5enGhN7iGGaF6>

Per partecipare all'escursione effettuare iscrizione obbligatoria sul form:

#### Accompagnatori

A.E. Stefano Baldi	3473063532
A.E. Duccio Franzinu	3334323553
A.E. Maurizio Casula	3319733082
A.E. Filippo Minucci	3669742333
A.E. Sabrina Caselli	3400509700
A.E. Paola Mazzanti	3397929765

#### Come vestirsi:

**SCARPE COMODE DA PASSEGGIATA (OBBLIGATORIE),**

**Abbigliamento in base alla stagione, con maglietta traspirante a pelle.**

#### Cosa portare nello Zaino:

**ACQUA, uno spuntino (frutta, barretta energetica, piccolo panino ecc...)**

**Giacca antivento o IMPERMEABILE, maglietta e calze di ricambio.**

**DPI come indicato nel protocollo di partecipazione**

**Gli organizzatori, a loro insindacabile giudizio, si riservano di modificare, annullare o rinviare l'escursione, sulla base delle condizioni metereologiche o qualora ne ravvedano comunque la necessità, a garanzia della sicurezza dei partecipanti**

**I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE ED IN GRADO DI AFFRONTARE LUNGHEZZA E DISLIVELLO INDICATI.**

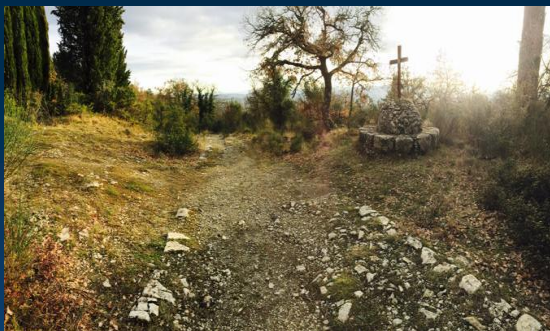
**PRIMA DELLA PARTENZA: COMUNICARE, IN PRIVATO AGLI ORGANIZZATORI, EVENTUALI ALLERGIE E/O PATOLOGIE**



PER INFO E PRENOTAZIONI:

<http://sites.google.com/view/camminandoaquercegrossa/home>  
[camminandoaquercegrossa@gmail.com](mailto:camminandoaquercegrossa@gmail.com)





# SABATO 15 APRILE 2023

## La Romea Sanese e le Vie della Battaglia Nel Cuore del Chianti

Ritrovo: ore 9,00 FONTERUTOLI

Partenza: ore 9,15 FONTERUTOLI

Pranzo in Campagna: Ore 13,00 Carne, verdura, dolce

Fine Escursione: ore 17,00 circa

Azienda Agricola Vallepicciola: ore 17,15 degustazione vini dell'associazione Vagliagli

Percorso: circa 17 km, dislivello in salita 300 mt. Su strade di bosco e sterrati, lungo l'Antico itinerario che univa Siena a Firenze e sulla Via percorsa dalle truppe Fiorentine in occasione della Battaglia di Monteaperti

Cena al Campino: ore 20,30 cena Sociale tra le due associazioni Camminando a Quercegossa e Il Vecchio Scarpone



*Possono partecipare i Soci Camminando a Quercegossa con copertura assicurativa F.I.E. per l'anno 2023 e i Soci del Vecchio Scarpone di Limena.*

*Per associarsi prima dell'evento comunicare i dati necessari e provvedere al versamento della quota entro il giorno Giovedì 13 Aprile*

**SUL FORM TESSERAMENTO:**

<https://forms.gle/eHsm5enGhN7iGGaF6>

Per partecipare all'escursione effettuare iscrizione obbligatoria sul form:

### Accompagnatori

A.E. Roberta Di Pasquale	3493035149
A.E. Mauro Minucci	3357426075
A.E. Claudia Faleri	3402725880
A.E. Cristina Falchi	3275756951
A.E. Bruno Valentini	3381244094

**Come vestirsi:**

**SCARPE DA ESCURSIONISMO (OBBLIGATORIE),** Abbigliamento in base alla stagione, con maglietta traspirante a pelle.

**Cosa portare nello Zaino:**

**ACQUA ABBONDANTE,** uno spuntino (frutta, barretta energetica, piccolo panino ecc...)

**Giacca antivento o IMPERMEABILE,** maglietta e calze di ricambio.

**DPI come indicato nel protocollo di partecipazione**

**Gli organizzatori, a loro insindacabile giudizio, si riservano di modificare, annullare o rinviare l'escursione, sulla base delle condizioni metereologiche o qualora ne ravvedano comunque la necessità, a garanzia della sicurezza dei partecipanti**

**I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE ED IN GRADO DI AFFRONTARE LUNGHEZZA E DISLIVELLO INDICATI.**

**PRIMA DELLA PARTENZA; COMUNICARE, IN PRIVATO AGLI ORGANIZZATORI, EVENTUALI ALLERGIE E/O PATOLOGIE**



PER INFO E PRENOTAZIONI:

<http://sites.google.com/view/camminandoaquercegossa/home>  
[camminandoaquercegossa@gmail.com](mailto:camminandoaquercegossa@gmail.com)





DOMENICA 16 APRILE 2023

# La Francigena

Sulle orme di Sigerico, da  
Abbadia Isola a Monteriggioni

**Ritrovo:** ore 9,00 Abbadia Isola parcheggio appena superato il Borgo

**Partenza:** ore 9,45 da Abbadia Isola, dopo breve visita del Chiostro

**Fine Escursione:** ore 13,00 circa

**Pranzo:** Ristorante il Ciliegio – Badesse

**Percorso:** circa 11 km, dislivello 150 mt. Su strade di bosco e sterrati, lungo la Via Francigena.

**Saluti Finali:** un arrivederci ai nostri Amici del Vecchio Scarpone di Limena



*Possono partecipare i Soci Camminando a Quercegrossa con copertura assicurativa F.I.E. per l'anno 2023 e i Soci del Vecchio Scarpone di Limena.*

*Per associarsi prima dell'evento comunicare i dati necessari e provvedere al versamento della quota entro il giorno Giovedì 13 Aprile*

**SUL FORM TESSERAMENTO:**

<https://forms.gle/eHsmSenGhN7iGGaF6>

Per partecipare all'escursione effettuare iscrizione obbligatoria sul form:

## Accompagnatori

A.E. Alessandro Braccagni	3333409208
A.E. Andrea Brogiotti	3347295852
A.E. Giovanna Canocchi	3474825159
A.E. Claudia Faleri	3402725880
A.E. Cristina Falchi	3275756951
A.E. Bruno Valentini	3381244094

**Come vestirsi:**

**SCARPE DA ESCURSIONISMO (OBBLIGATORIE),**  
Abbigliamento in base alla stagione, con maglietta traspirante a pelle.

**Cosa portare nello Zaino:**

**ACQUA ABBONDANTE,** uno spuntino (frutta, barretta energetica, piccolo panino ecc...)

**Giacca antivento o IMPERMEABILE,** maglietta e calze di ricambio.

**DPI come indicato nel protocollo di partecipazione**

**Gli organizzatori, a loro insindacabile giudizio, si riservano di modificare, annullare o rinviare l'escursione, sulla base delle condizioni metereologiche o qualora ne ravvedano comunque la necessità, a garanzia della sicurezza dei partecipanti**

**I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE ED IN GRADO DI AFFRONTARE LUNGHEZZA E DISLIVELLO INDICATI.**

**PRIMA DELLA PARTENZA; COMUNICARE, IN PRIVATO AGLI ORGANIZZATORI, EVENTUALI ALLERGIE E/O PATOLOGIE**



PER INFO E PRENOTAZIONI:

<http://sites.google.com/view/camminandoaquercegrosso/home>  
[camminandoaquercegrosso@gmail.com](mailto:camminandoaquercegrosso@gmail.com)

