

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE di Limena

VAL PUSTERIA - MONTI DI FUNDRES

Da venerdì 30 giugno a domenica 2 luglio 2023

Partenza: ore 5,30 da Limena, P.le chiesa Santi Felice e Fortunato con pullman.

Percorso stradale: Limena, SS Valsugana, Trento, Bolzano, Bressanone, Rio Pusteria.

Descrizione del percorso del 1° giorno al lago di Altafossa: da Maranza si sale con la cabinovia che porta nei pressi del rifugio Gitsch a circa m 2000. Si formeranno due gruppi: **il primo (A)** prosegue su sentiero alpinistico per la cima del monte Cuzzo (m 2512), il passo Valzara, giunge al lago Grande di Altafossa e in discesa al rifugio Wieser (m 1850). **Il secondo gruppo (B)** dall'arrivo della cabinovia proseguirà per il rifugio Lassier (m 2050), rifugio Moser (m 1935) e rifugio Wieser (m 1850).

Pausa pranzo al rifugio Wieser.

Dal rifugio Wieser i gruppi riuniti percorreranno la valle di Altafossa passando per il rifugio Grossberg (m 1614) fino a ritornare alla partenza.

Dislivello: gruppo A m 400 in salita, 650 in discesa, gruppo B m 600 circa in discesa

Difficoltà: gruppo A E/EE, gruppo B E

Tempo di percorrenza: ore 5 e 30 minuti circa gruppo A, ore 4 e 30 minuti gruppo B

Pranzo: al sacco o al rifugio

Descrizione del percorso del 2° giorno al lago Selvaggio e al rifugio Bressanone: da Valles con le navette si salirà alle malghe di Fane (m 1700 circa). Si formeranno due gruppi: **il gruppo A** inizierà la ripida salita verso malga Labeseben (m 2140) fino a raggiungere il lago Selvaggio a m 2530. Proseguendo in salita passerà per il passo Rauh (m 2808) prima di scendere al rifugio Bressanone (m 2340) dove si unirà al gruppo B.

Il **gruppo B** dalle malghe di Fane raggiungerà direttamente il rifugio Bressanone.

Per il rientro il gruppo riunito percorrerà il tracciato di salita del gruppo A fino alle malghe di Fane e sul sentiero del latte raggiungerà Valles.

Dislivello: gruppo A m 1050 salita e 650 discesa, gruppo B m 500 in salita e discesa

Difficoltà: gruppo A E/EE, gruppo B E

Tempo di percorrenza: gruppo A ore 6 e 30 minuti circa, gruppo B ore 4 e 30 circa

Descrizione del percorso del 3° giorno al rifugio lago Pausa: da Terento (m 1250 circa) il **gruppo B** partirà verso malga Astner Berg (m 1640 circa) e rientrerà a Caverne assieme al gruppo A. Il **gruppo A** partirà dal parcheggio in località Caverne e salirà fino al rifugio e al lago della Pausa a m 2300 circa per rientrare alla partenza per il percorso dell'andata.

Dislivello: gruppo A m 700 circa, gruppo B m 400 in salita e 200 in discesa

Tempo di percorrenza: gruppo A ore 5 e 30 minuti circa, gruppo B ore 3 e 30 minuti circa.

Difficoltà: E/EE gruppo A, E gruppo B

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo

Attrezzature: scarponi, bastoncini, zaino, abbigliamento da alta montagna.

NB: costo indicativo dell'escursione € 230, comprensiva di soggiorno con servizio di mezza pensione presso l'hotel Zur Linde a Rio Pusteria e trasporti. Conferma partecipazione con il versamento di € 50 di caparra fino ad esaurimento dei posti disponibili (n. 40).