

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## **VECCHIO SCARPONE di LIMENA PD**

**VALLE D'AOSTA – MONTE BIANCO –VALLE del LYS - VISITE CULTURALI**

**Da lunedì 21 a sabato 26 AGOSTO 2023**

### LUNEDI' 21 AGOSTO

Partenza: ritrovo ore 7:00 piazzale chiesa santi Felice e Fortunato, partenza ore 7:30 con **auto proprie**

Note: scambiarsi nominativo autista ed un passeggero, nr cellulare e marca e modello auto e colore a seguito, sarà creato un gruppo dei partecipanti Whatsapp per comunicazioni ed informazioni.

Percorso stradale: 362 km Tempo 4 h circa escluso soste, autostrada Limena (PD ovest) direzione Milano, sosta programmata di ½ ora all'autogrill Brembo Nord prima di arrivare a Bergamo, salvo soste di emergenza, velocità di crociera 110/120 km/h, ripartenza per Novara/Torino con deviazione verso Ivrea, uscita al casello di PONT SAINT MARTIN pedaggio € 34,10, si prosegue per il paese di DONNAS, 2,5 km 5 minuti previsione orario di arrivo 12:30/13, tour guidato presso le cantine le Caves Cooperatives de Donnas con degustazione abbinata a salumi e formaggi. Nel pomeriggio si proseguirà con visita/passeggiata al paese di Donnas, ripartenza per SAINT VINCENT 29 km 30 minuti circa chek in all'Hotel "AU SOLEIL", ore 20:00 cena a Saint Vincent presso trattoria degli amici.

8:00 puntuali, per Courmayeur frazione Pontal d'Entreves 70 km 1,30 h per strada statale 26, si prende la funivia Skyway Monte Bianco, le partenze sono ogni 20 minuti, tempo risalita ad Punta Helbronner circa 10 minuti presso le stazioni di arrivo si potrà fare colazione o prendere l'aperitivo oppure prendendo l'ascensore scendere al rifugio Torino, sosta di un ora, si riprenderà la funivia e si scenderà a Pavillon, visita al giardino botanico ½ ora, poi si scenderà per il sentiero nr 20 fino a LA PALUD da qui alle macchine a . Ripartenza per visita alla città di Aosta con guida circa 2/3 ore, ore 20:00 circa cena sempre a AOSTA, ora 22:30 ritorno a Saint Vincent.

### MERCOLEDI' 23 AGOSTO

Partenza in auto ore 8:00 34 km 40 minuti

per escursione sul Parco Naturale Monte Avic, meta rifugio Barbustel 2154m

ritorno nel pomeriggio a Saint Vincent, tempo libero a discrezione ore 20:00 Cena

### GIOVEDI' 24 AGOSTO

Partenza in auto ore 8:00 56 km 1 h per Gressoney Saint-Jean 1385m difficoltà T dislivello 95m

Visita guidata di un ora al castello della Regina Margherita

Sul sentiero 105-15-14 circa 2 ore, passeggiata della Regina fino al Lago Gover sosta pranzo al ristoro o al sacco,

proseguo passeggiata con giro ad anello, visita libera al paese

ritorno a Saint Vincent, tempo libero a disposizione, cena ore 20:00

### VENERDI' 25 AGOSTO

Partenza in auto ore 8:00 28 km 40 minuti per Valtournenche, escursione Lago di Cignana 2168m

Difficoltà E dislivello 849m tempo 2,30 h

Pranzo al sacco oppure al rifugio

Ritorno nel pomeriggio inoltrato a Saint Vincent, cena ore 20:00

### SABATO 26 AGOSTO

Partenza in auto ore 9.00 17 km 20 minuti per visita guidata Castello di Issogne, 1 ora circa

Pranzo al sacco oppure da programmare ristorante

Partenza per Borgo medievale e Forte di Bard con visita non guidata ai musei (8,3 km 10 minuti)

Nel pomeriggio partenza per ritorno a Padova

Chi non volesse o non può partecipare alle escursioni in montagna può visitare castelli e paesi ed altro.

Al Casinò del Vallée di Saint Vincent ingresso gratuito orario 10.00/04:00 tutti i gg

E' possibile richiedere programma dettagliato via mail oppure scaricabile dal sito del Vecchio Scarpone.

**N.B: al momento dell'iscrizione è necessario inviare un acconto di € 200,00.**